



GEMCITABINA Semanal	EFECTOS SECUNDARIOS	CUIDADOS GENERALES
<p>GEMCITABINA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Síndrome pseudogripal: dolores articulares, musculares y óseos. • Fiebre en las primeras 24-48h. • Náuseas, vómitos escasos. • Diarrea/estreñimiento. • Neuropatía periférica (hormigueos). 	<ul style="list-style-type: none"> • Beber 1½ a 2litros (=8vasos) de líquidos (zumos, caldos, agua, infusiones...). • Si es posible, dar dos veces a la cisterna. • Cuidado de la piel: <ul style="list-style-type: none"> - Hidratación y protección solar. • Cuidados de la mucosa oral: <ul style="list-style-type: none"> - Higiene bucal con cepillo suave. - Colutorios sin alcohol. - Enjuague de manzanilla a Tª ambiente. - Si aftas <ul style="list-style-type: none"> ✓ Enjuagues con bicarbonato. ✓ Alimentos blandos templados a fríos. - Si dificultad para masticar o tragar: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultar. • Alteraciones del patrón intestinal: <ul style="list-style-type: none"> - Manejo con dieta - Si alteración importante: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultar. • Cuidados en la mielosupresión: <ul style="list-style-type: none"> - Si temperatura ↑38°C: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acudir a urgencias sin tomar ningún fármaco. - Evitar espacios cerrados. - Evitar contacto con personas con procesos infecciosos. - Higiene de manos.
<p><u>EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • MIELOSUPRESIÓN = bajada de defensas, bajada de plaquetas y anemia (controles analíticos). • FATIGA/ASTENIA/CANSANCIO: <ul style="list-style-type: none"> - Aumentar períodos de descanso. - Mantener cierta actividad: pasear, bicicleta, realizar tareas... <p>TELEFONOS DE CONTACTO: 945007500 (Call Center de 8 a 20h) y Consulta de enfermería 1 (Despacho 5 frente a box14) 945007381.</p>		